



He soñado un México
Primermundista,

¡Hagámoslo!

Angélica Hernández Arvizu
ANGELPANTER

Ex/Candidata a Diputada Local Distrito 6
Por el Partido Querétaro Independiente

Derechos reservados: Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra mediante cualquier recurso o procedimiento, comprendidos la impresión, la reprografía, el microfilm, el tratamiento informático o cualquier otro sistema, sin permiso por escrito de la Autora.

1a Edición, Abril 2018

Registro ISBN No. 991-999-999-9

DERECHOS RESERVADOS

© Angélica Arvizu, 2018

© Editorial Omnia... Marbella España..

Índice

Capítulo	Pág.
Biografía corta	5
Viviendo en equilibrio	7
La mentalidad tercermundista del mexicano	16
La madurez Social	19
¿Como mejorar nuestra administración Pública?	22
Estrategias de Desarrollo, de mantenimiento y de Desequilibrio.	25
Plan estratégico de Bienestar Integral para el México a partir de Querétaro.	33
Propuestas de gobierno viables para Querétaro	34
El ejercicio del Poder	36

Biografía corta

**Maestra Angélica Hernández Arvizu (ANGELPANTER)
Candidata a Diputada Local por el 6° Distrito en Querétaro Independiente.**

**ANGELICA HERNANDEZ ARVIZU
(ANGELPANTER)**

**CANDIDATA A DIPUTADA por el 6° Distrito en Querétaro
Mayoría Relativa por el partido Querétaro Independiente**

Sexo Femenino

Grado de estudios Universitarios

Querétaro, Querétaro.

Teléfono: 4421522569

Facebook: Angelica Arvizu

Twitter: Angelpanter

**YouTube:
Angélica Arvizu Angelpanter**

Trayectoria Profesional:

Comunicóloga, periodista y productora de TV. Maestra diplomada y Certificada en Suiza dentro del programa DUAL en cosmetología. Fundadora de la primera escuela Suiza de cosmetología especializada en bienestar integral en Zürich, Suiza para hispanoparlantes. Colabora en varios periódicos, revistas, estaciones de Radio y Televisión en Suiza, España y México. Conferencista, Terapeuta y empresaria.

Trayectoria Política:

Colaboró con mucho éxito como Coordinadora Nacional de Promociones Sociales y Bonos de Despensa durante 5 años (1985/1990) para el Sistema de Distribuidoras CONASUPO. Siendo en ese tiempo la servidora pública más joven de su generación. Tuvo a su cargo un programa nacional que cubrió 25 mil tiendas, 32 sucursales y 9 regionales. Capacitando y diseñando el programa estratégico de operaciones.

Participación Social:

Imparte conferencias de bienestar integral, liderazgo y empoderamiento femenino, entre otras, a asociaciones civiles y organizaciones. Como periodista es una luchadora social que impulsa y promueve programas y proyectos sociales o de ayuda humanitaria, tanto en Suiza como en España y en México. Participa dentro del movimiento para la equidad de género y el empoderamiento de mujeres en Querétaro.

Viviendo en equilibrio.

“Cuando tienes una vida llena de hábitos positivos para tu bienestar integral, puede decirse que vives en equilibrio”. Una frase muy usada por los seres humanos que por motivos profesionales proponen dictar reglas o normas de vida, que mejoren las condiciones en las que nos desarrollamos y alarguen nuestro periodo de existencia sobre este planeta. Pero, ¿Cuáles son los hábitos que fortalecen nuestro bienestar integral? Y por lo contrario, ¿Cuales son los que lo debilitan? ¿Existen reglas para la vida? ciertamente... ¿Que es la vida? Y ¿Porqué los gobiernos no establecen reglas que vayan orientadas en este sentido desde la cúpula “del Poder”? Porque ellos, los servidores públicos, son los que deben de establecer las reglas del juego para lograr una sana convivencia y conseguir que los ciudadanos vivan con un alto nivel de bienestar, en paz con el mundo que les rodea y con un alto sentido de la salud y los buenos hábitos.

Este esquema que planteo suena a la propuesta de “un mundo feliz” en el que la utopía brilla como estrella y la idealización de la conducta humana se establece como única solución posible para mantener vivos a los seres humanos sobre el planeta tierra. Sobre todo, cuando vemos que los problemas ambientales, políticos, sociales y económicos de México y de varios países en desarrollo nos muestran un mundo muy lejos de este esquema de bienestar, mostrándonos por lo contrario, que están en un proceso de autodestrucción. Es decir, que son sociedades enfermas.

No quiero ser para nada apocalíptica. Sobre todo porque me inclino más a ser integrada. O lo que es lo mismo, propositiva con mis criticas. Pues en las manos del ser humano esta su des-tino o su buen-tino y yo he decidido apostar por el segundo. Pues si tomamos conciencia de nuestros actos podemos cambiar ese trágico panorama. Siempre se puede ver el vaso medio lleno o medio vacío. Pero también se puede ver lleno de veneno o lleno de agua sagrada de la eterna juventud. Lo que depende es nuestra visión de la realidad y la fe y la voluntad que le pongamos a las cosas para lograr que estas se realicen. Los llamados hábitos de vida, no solo son individuales. Existen hábitos dentro de las sociedades. Y me atrevería a decir, que dentro de todos los sectores en los que se divide la humanidad existen

también patrones de conducta repetidas. Desde la visión socioeconómica, política y cultural de cada pueblo, hasta las actividades cotidianas que las familias siguen realizando día con día. Existen hábitos en los que la inercia, las tradiciones y los “errores” hacen pensar al ser humano que debe de ser así, sin plantearse la posibilidad de ponerlos a discusión y mucho menos de cambiarlos, por hábitos buenos. Dentro de los hábitos sociales que se tienen en la sociedad mexicana en su conjunto, por ejemplo, puedo nombrar varios que considero por demás muy dañinos para nuestro bienestar integral como pueblo.

Tomemos la primicia de una teoría que he desarrollado dentro de un estudio que realice en Suiza. La famosa “Teoría elemental del bienestar integral” en la que clasifico a los seres humanos en cinco rubros. La parte física, la parte afectiva, la mental, la espiritual y la existencial. Clasificando cada una con un elemento. La tierra, el agua, el aire, el fuego y el éter, respectivamente. Dentro de un desarrollo social, también se pueden encontrar los rubros que se relacionan con esta teoría. Siendo por ejemplo, los de la tierra o parte física los hábitos que nos permiten vivir físicamente sanos, viéndonos jóvenes y en buena forma. Pero sobre todo, que nos nutren y nos fortalecen, ayudándonos a desarrollar los demás. Los afectivos, son los que de igual forma nos ayudan a mantener nuestros sentimientos en equilibrio o armonía, permitiendo que nuestro estado de conciencia afectiva se sienta satisfecha y plena. Esta parte, que representa el agua tiene que ver con nuestra capacidad empática para sentir lo que el mundo que nos rodea siente, y nos permite abrir nuestra capacidad amorosa para ayudar a la humanidad y salir de nuestro estado de confort para participar en el bienestar de nuestras comunidades.

No quiero sonar muy crítica, pero todos los candidatos que pretenden gobernar deberían de tener este nivel afectivo en equilibrio, y para eso deberían de tener buenos hábitos de vida. Desafortunadamente, como todos los procesos vitales son una consecuencia de nuestros hábitos, no es así. Pues si un ser humano esta en desequilibrio, no logra desarrollar esta parte empática y solo se mantiene en un estado de egoísmo y “gandallismo” o lo que es lo mismo, busca el poder para servirse así mismo y no para servir al pueblo que lo empodera. Si una persona esta en desequilibrio en estas dos fases, la parte física y la parte afectiva, la tercera que es la mental también se desarrolla de forma “no muy positiva”. Siendo la parte

del aire la parte mental es aquí donde se desarrollan los pensamientos y como consecuencia, las iniciativas de ley o los ordenamientos en los que se producen los cambios en la misma. “Mente sana, en cuerpo sano”. Luego entonces, cuando las 3 primeras partes no están bien, la cuarta que sería la energía vital o el fuego, o lo que es lo mismo, la parte espiritual encuentra una baja energética y la depresión y el desgano logran que la sociedad en su conjunto este en desequilibrio. Aquí empiezan los problemas sociales y los enfrentamientos.

Por último, la parte Etérea que es la proyección de la luz o la oscuridad es la parte existencial de la materia. Proyectando la imagen deteriorada de una sociedad llena de conflictos. Es por eso que las sociedades enfermas son las que terminan destrozando el entorno sin conciencia de ser y con un individualismo tremendo. Ya que la gente no vive en bienestar, sino que “sobrevive”. México esta enfermo, en desequilibrio y si no hacemos nada. Puede terminar muy mal. Es por eso que debemos hacer algo para curarlo. Todos los sectores y los estratos sociales debemos unirnos para planear nuestro futuro. Empezando por aceptar que se tiene un problema, se puede decir que el problema empieza a solucionarse. Históricamente el pueblo de México ha sido un mártir “aguantador” que ha soportado grandes desequilibrios y abusos de sus gobernantes.

Dentro de la planeación estratégica que toda sociedad debe de tener, en su administración pública. Me atrevo a decir que en nuestro amado país, el caos abunda en todos sus procesos de desarrollo y la falta de planeación brilla por su ausencia detonando un nivel de desequilibrio tremendo. Recordemos que en la primera parte de este artículo hablé sobre los 5 elementos en los que se desarrolla un ser humano y de forma consecuente, también la sociedad. Todos los integrantes de la misma deben de procesar sustancias elementales y así mismo, deben de producirlas y también desecharlas. Digamos que en el paralelismo de estos elementos. El primer elemento que es “la tierra”, se refiere a la parte física y a la forma en la que se desarrolla el cuerpo físico del propio ser humano y de la sociedad organizada. ¿Cómo es su alimentación?, su salud física y todo lo que le sirve de forma sólida y objetiva para su sobrevivencia. Sus casas, sus automóviles, o sus medios de transporte, su ropa, calzado y métodos para mantenerse en forma. Sanos, higiénicos y

sobre todo saludables. Todo lo que se refiere a este elemento es parte del proceso de desarrollo que le permite sentirse seguro. Es por eso que también se incluyen sus finanzas y sus sistemas productivos. Las fábricas y las industrias, todo lo que se produce y consume de forma física. Pero, en cada sector se deben de instrumentar medios de producción y consumo que aseguren el “bienestar integral” de la sociedad y de todos y cada uno de los seres humanos que la conforman. Por eso se deben de planear utilizando medios que no contaminen y no intoxiquen la vida y el desarrollo del ser y de su sociedad en su conjunto.

A lo que me atrevo a decir, que tanto en la parte de la producción, como en el consumo y en la administración de estos bienes, no existe una planeación estratégica orientada al bienestar de la población. En todo caso, en la gran mayoría, todos estos rubros se desarrollan bajo un caos elitista que esta programado de forma rutinaria, en la que los seres humanos se han convertido en objetos que consumen y son parte de un sistema productivo en el que el desequilibrio social es el resultado. Aunado a la mala orientación y la desinformación de la parte afectiva y la parte mental. Es decir, la parte referente al agua y al aire, respectivamente. Quiero decir que cuando el caos y la casi nula planeación imperan dentro de una sociedad los seres humanos se convierten en individuos que viven inmersos en rutinas poco saludables y llenas de hábitos que los enferman. Transformándose solo en consumidores dentro de un círculo casi macabro de consumismo, “en donde poco se recicla” y donde se produce mucha basura o desequilibrio como consecuencia. Es decir, el ser humano come demasiado, o come de forma desequilibrada, ya que se alimenta más por costumbre y para sobrevivir, de alimentos poco saludables, pero que son el resultado de sus tradiciones. Y de su falta de educación orientada al bienestar integral.

Sumemos a todo este caos de consumo, una serie de estrategias de comunicación que lo transforman en objeto de uso y abuso. Ya que sin conciencia el ser humano se convierte en un producto que cada vez desea más y consume más. Entrando en una competencia por el poder y convirtiéndose en avaro que atesora y almacena mucho y necesita más. Todo este desequilibrio lo transforma en un ser enfermo, lleno de miedos y sobre todo frustrado. Que lo impulsa a buscar fuera de si mismo el bienestar de su propio cuerpo. Consumiendo en exceso tanto alimentos, como otras sustancias que le permitan vivir en “equilibrio” es por

eso que al final de cuentas, los medicamentos se convierten como parte esencial de su vida y la industria farmacéutica se convierte en paliativa de la vida y dueña del bienestar del propio individuo. O lo que es lo mismo, al estar enferma esta sociedad, busca agarrarse de algo para curarse y tratar de sobrevivir, alargando su tiempo de vida. Situación que convierten al ser humano en adicto de todo lo que considera indispensable para su propio desarrollo. Y lo mete dentro de un sentimiento de angustia y frustración, cuando no alcanza el estatus de belleza, éxito, riqueza y sobre todo, cuando no tiene suficiente para consumir el día de mañana. Es por eso que el estrés se convierte en el resultado más notorio de toda sociedad desequilibrada. En donde se le ha convencido al ser humano que “necesita” ser parte de esa sociedad, no obstante la posición que tome dentro de la propia sociedad y el grupo en el que se desarrolle. Lo importante es pertenecer y estar al día o a la “moda” para proyectar la imagen de un ser humano exitoso y feliz.

Desafortunadamente, dentro de la carrera del consumo, el poder, el éxito y la riqueza. Los grupos sociales se dividen más y se clasifica a la sociedad en estratos de consumo en donde la mercadotecnia ya se convierte en hacedora de formulas mágicas que tengan dormida a la sociedad. Enfermando cada vez más al propio individuo. Amén de los malos manejos dentro de las políticas públicas. En donde solo se han ocupado en diseñar ideas que ayuden a sobrevivir a la población. Aislándola y dividiéndola. Pero sobre todo creando las divisiones de poder. En donde los de arriba consumen más y los de abajo sueñan con llegar arriba para consumir. Sobrevivir, consumir, destruir su entorno y al final de cuentas morir sin conciencia de su propio bienestar. En la próxima parte veremos como se puede diseñar un plan estratégico para mejorar el nivel de bienestar de México.

Empezando por el principio, se debe de diseñar un sistema de alimentación orientado al bienestar integral del ser humano, en donde una sana nutrición sea promovida e instrumentada dentro de las tradiciones imperantes dentro de la sociedad mexicana. Es decir, por ejemplo el echo de comer no solo tacos de carnitas con salta, sino complementar dentro de este platillo otros alimentos que hagan más sano el menú, aportando nutrientes que ayuden a digerir de forma menos pesada la grasa saturada de “las carnitas”.

No solo basta con ingerir más ensaladas, frutas y verduras cocidas, sino de tomar conciencia que las proteínas y las grasas de origen animal son productoras de ácidos que aceleran el proceso de oxidación de las células y por lo consiguiente, aceleran el proceso de envejecimiento, la retención de líquidos y crean el sobre peso y el desequilibrio metabólico del propio organismo y la saturación del hígado y el páncreas. Una sociedad sana debe de orientar la mayor parte de los ingresos recabados por los impuestos, en promover hábitos sanos de vida que fortalezcan a la sociedad y promuevan un estado de satisfacción y paz. No solo difundiendo campañas publicitarias en los medios masivos de comunicación, sino cambiando de forma casi integral, el plan de estudios de todas las escuelas tanto públicas como privadas. Desde el “kindergarden” y reafirmandolas en cada ciclo escolar. La nutrición y la sana ingesta de líquidos, empezando por el agua. Ya que somos no solo lo que comemos sino lo que ingerimos en forma de líquidos. Un organismo que no ingiere suficiente agua diariamente, es más propenso a sufrir de estreñimiento, intoxicaciones y desequilibrios metabólicos. Es por eso que se debe de propiciar y facilitar que la población se desintoxique de forma cotidiana. Y por supuesto, debe de orientar en este sentido la producción. Pues no puedes solo prohibir que se utilicen botellas y bolsas de plástico que sabes que dañan el medio ambiente, si tu mismo como gobierno no instrumentas las reglas que las prohíban desde antes de su producción y comercialización. Es más que absurdo producir drogas y venenos y distribuirlos, si sabes que la gente los consumirá. Educar a la gente a no consumir es más complicado cuando esto intoxica a toda una nación y destruye su medio ambiente. No es el caso del alcohol y el tabaco ni de las drogas siquiera. Es la planeación de los medios de producción y de comercialización. Optimizando el consumo. En Europa ya se han tomado medidas ecológicas. En México, esto sería una estrategia indispensable que ya pide a gritos ser implementada.

La sana ingesta de nutrientes, incluyendo dentro del menú diario un mayor consumo de alimentos de origen vegetal y evitando la promoción de sustancias de origen animal. Debiendo también como consecuencia, eficientar los procesos de producción; tomando conciencia del altísimo gasto energético, económico y ecológico que representa la ganadería para la humanidad. Situación que repercutirá en la optimización de los recursos y en bajar los índices de mortalidad, alargando la edad de la esperanza de vida de toda la

población. Al mismo tiempo, es indispensable crear conciencia de la importancia de respirar bien. Ya que una gran mayoría de las enfermedades crónico degenerativas son consecuencia de la falta de oxigenación de las células. Un organismo bien oxigenado trabaja de forma más sana y se mantiene más tiempo joven. Recordemos que los gastos de salud pública son también un gran gasto para la sociedad y repercute en desviar los recursos en otros rubros para incrementarlos en este sentido. En síntesis lo que yo propongo es desarrollar un plan estratégico más orientado a la prevención de las enfermedades y a la optimización de los recursos. Fortaleciendo y mejorando una educación consiente de la necesidad imperante que todo ser humano tiene de sentirse bien y estar bien.

El deporte también debe de ser una de las estrategias básicas que se debe de promover, facilitándole a la gente los espacios suficientes para estas actividades. Incluyendo hábitos orientados a reducir los altísimos niveles de estrés con los que se enfrentan todos los sectores de la población. Otra de las estrategias que considero indispensables es buscar la forma de incluir dentro del mismo plan de estudios en todos los niveles, talleres de relajación proyectiva. Con técnicas que van desde las simples clases de yoga, hasta las clases más sofisticadas de visualización proyectiva, meditación y planeación del futuro. Partiendo de la primicia que “creer es crear”, debemos de procurar difundir más mensajes orientados al sano desarrollo de la sociedad, impulsando la empatía y la participación comunitaria y social.

Es muy importante abrir canales de comunicación, en donde la sociedad tenga libertad de expresión y los gobernantes se comprometan más a escuchar y ejercer el derecho de la gente de ser escuchados y de incluir dentro de las iniciativas de ley las solicitudes que el mismo pueblo requiera. La comunicación de forma recíproca es sana, es por eso que una sociedad sana es participativa y es escuchada por sus gobernantes, pero sobre todo, es tomada en cuenta para los cambios trascendentales que en materia de administración de recursos el gobierno realiza. Por otro lado, se debe de asegurar que la producción nacional asegure el consumo interno de los diferentes productos de primera necesidad dentro del menú de la población. Es decir, que se deben de evitar que los intermediarios sean los que más ganen y los productores sean explotados.

Además y sobre todo, se debe de evitar que los especuladores desgasten el consumo interno. Ya que al exportar a precios altos la gran mayoría de la producción, provoca un desabasto de estos insumos dentro del propio país, repercutiendo en la escases que como consecuencia a su vez, también provoca la “especulación” que realizan los intermediarios de los mismos. Es aberrante que las grandes fortunas de la clase media alta sean precisamente cimentadas dentro de la especulación de los alimentos y la explotación de la clase trabajadora. Es por eso que también se debe de asegurar un ingreso justo para los trabajadores. Evitando que las brechas de diferencia social sean tan marcadas. Ya que una sociedad que se divide en tantas clases sociales, tiende a sufrir mucho más delincuencia provocada por el desempleo y el desequilibrio social. La delincuencia organizada se debe de mitigar a partir de la educación orientada más a la ética y fomentando la conciencia social y la sana comunicación. Hay muchos esquemas de comunicación que debemos de sanear.

Un círculo de comunicación sano, promueve sociedades sanas con un alto nivel de bienestar. Por lo contrario, las sociedades que viven un régimen dictatorial encuentran que lo que les corresponde esta saqueado y su orientación se orienta a la sobre vivencia, recogiendo las migajas que los dictadores les dejan. Un régimen dictatorial no necesariamente tiene solo una cabeza. Ya que dentro de los esquemas burocráticos, los pueblos pobres que tienen gobernantes ricos, pueden decir que viven dentro de un régimen que los obliga a vivir en la miseria. Ya que gracias a los vicios dentro de la administración publica, se perciben las grandes injusticias como parte de la normalidad.

Es por eso que resulta aberrante que los funcionarios públicos de un régimen dictatorial tengan canonjías y prestaciones que las mayorías ni siquiera pueden soñar. Aspiraciones fuera de su alcance, a menos que pertenezcan al partido en el poder, y por ende al sistema burocrático corrupto que los gobierna. Resulta más que chocante por ejemplo que la brecha de los sueldos entre gobernantes, llámese diputado, senador, directivo, secretario de estado, magistrados o incluso al mismo presidente y los ciudadanos, sea tan grande. Dentro de un régimen desequilibrado todos los ejecutivos que deberían de fungir como servidores

públicos miran hacia abajo a su pueblo. Ya que el poder los pone en la silla en donde incluso, se toman las decisiones respecto a sus beneficios y prestaciones.

Resultando una falta de respeto el echo de que los mismos funcionarios voten por el monto que deben de recibir ellos mismos en sus sueldos y prestaciones. Estableciendo no solo una tremenda diferencia entre la base del llamado “sueldo mínimo” y los exorbitantes salarios de los que los gobiernan. Hay una gran cantidad de vicios que se deben de reordenar para poder sanar a una sociedad enferma. Es por eso que los hábitos de la propia sociedad deben de depurarse, priorizando la igualdad y la equidad dentro de los servidores públicos y el pueblo al que pretenden servir. Esto es por ejemplo, que los sistemas de salud deben de dar servicio por igual a los funcionarios como a los ciudadanos. Optimizando su utilización y beneficiando por igual a pobres y ricos. Ya que dentro de un régimen dictatorial, se pueden sentir las grandes diferencias a partir de la discriminación y el elitismo dentro de los propios servicios que se ofrecen.

Es por eso que un deficiente sistema de salubridad, lleno de fallas, debe de ser probado y utilizado por aquellos que establecen los presupuestos orientados a mejorar los mismos servicios. La educación es la base de un sano proyecto de desarrollo. Debiendo establecer prioridad en los sueldos de todos los servidores públicos docentes y capacitándolos de forma continua sobre los nuevos sistemas de educación que se desarrollan en los países primermundistas. Ya que un sistema dictatorial al no permitir la formación de líderes que piensen, se preocupa por crear solo seres humanos limitados que funcionen como esclavos o mano de obra barata y que no tengan la capacidad para exigir sus derechos. Debo decir que desafortunadamente, desde que regresé de Europa, después de haber estado veinte años fuera, no encontré a mi amado México en una mejor situación que cuando me fui en 1992. Por lo contrario, me encontré un sistema verdaderamente enfermo en el que la programación de la conformidad es parte de las estrategias de comunicación que se difunden. Promoviendo en gran medida que los ciudadanos no se sientan siquiera con los conocimientos básicos para exigir sus derechos. Siendo un estado fallido y lleno de oscuras intenciones y grandes faltas y abusos a los derechos humanos. Es por eso que subrayo la gran importancia que debe de tenerse en la comunicación y la reciproca comunión entre

governados y gobernantes. Estableciendo que el que manda es el pueblo y no los servidores públicos. Ya que suena chocante que incluso, dentro de los ordenamientos legales y los programas o planes de gobierno se establezca que las fuerzas de seguridad imperen sobre las mayorías. Como por ejemplo dentro del proyecto del llamado “plan de seguridad interior”. En donde a fuerza de desconocer sus derechos, muchos ciudadanos permitan que se les levanten las llamadas “faltas administrativas” imputándoles multas injustas y agravios a su persona, a partir de detenciones forzadas en donde la libertad de expresión, de trabajo y de libre circulación se ven mermadas.

Una sana comunicación entre el pueblo y sus servidores públicos debe de propiciarse a partir de las llamadas consultas ciudadanas. En donde los puntos de vista de la gente se deben de respetar. Y por ningún motivo, se deben de autorizar los irrisorios gastos en proyectos fantasmas o elefantes blancos. Ya que para eso están las cámaras de diputados y senadores, quienes deben de fungir como verdaderos representantes de los intereses de la sociedad y no de sus grupos políticos. Ya que suena mas que macabro, que los partidos políticos tanto de izquierda como de derecha, pretendan imponer sus “iniciativas de ley” a partir de ocupar la mayoría de los puestos en el congreso. Un servidor público intoxicado es un mal gobernante que no empatiza con su pueblo, es por eso, que debemos empezar como ciudadanos, para sanar nuestra sociedad, limpiando las filas de quienes nos gobiernan. Permitiéndoles solo a los ciudadanos que comprueben su compromiso con el pueblo a quien pretenden representar, que sean parte del equipo burocrático. Ya que los vicios y los errores solo se pueden erradicarse cortando de raíz. Fomentemos un pueblo sano eligiendo solo a los gobernantes sanos.

La mentalidad tercermundista del mexicano.

EN 1952 el economista francés Alfred Sauvy designó a los países que no estaban enfrentándose en ningún bloque dentro de la guerra fría como países del tercer estado. El primer bloque eran los países del bloque occidental (Estados Unidos, Europa Occidental, Japón, Canadá, Corea del Sur, Australia y Nueva Zelanda, incluyendo a todos los aliados de este bloque). Dentro del otro bloque se enfrentaban el bloque comunista, es decir, La

antigua Unión Soviética, Europa Oriental y China. Este segundo bloque ha desaparecido en un sentido conceptual, ya que el socialismo mostro que no era funcional y desapareció como bloque de poder.

El tercer bloque o los que no participaron fueron considerados como países que estaban en el subdesarrollo o (en vías de desarrollo), que para el caso es lo mismo. Por lo que los países que estaban en guerra eran los países desarrollados que peleaban por empoderarse más sobre el planeta tierra. Los últimos, es decir los que estaban periféricamente posicionados fuera de la guerra, eran los países que tenían los peores índices de desarrollo y por lo consiguiente mostraban niveles de pobreza y desequilibrio social muy marcado, como consecuencia de tener los peores índices de atraso socio económico y social y un gran analfabetismo, en donde el nivel de pobreza ya muestra hambre dentro de sus habitantes y graves problemas de salud pública, además de un pésimo sistema de servicios administrados por el gobierno. Es decir, servicios sanitarios y públicos de último nivel y mucha corrupción dentro de sus gobiernos. Otra característica es que estos países tienen una economía muy endeudada con otros países, la base de su producción es agrícola y exportan mucha materia prima, además de tener una infraestructura por demás precaria y muy atrasada en cuanto al desarrollo tecnológico y dentro del proyecto innovador con tecnologías llamadas de punta. Es triste ver que la mayoría de estos países son países con grandes riquezas naturales y una gran población burócrata dentro de sus sistemas de gobierno. México, Latinoamérica, una gran parte de África y Asia son los grupos de países que forman este esquema denominado así, como paralelismo del llamado grupo de países del Tercer Estado, según Sauvy. Interesante es analizar las características de la mentalidad que pueden fomentar el atraso de todos estos procesos productivos y de desarrollo social.

Una gran parte de esta tipología psicológica es la necesidad de brillar de forma individual y sobre todo egoísta. En donde el lema “De que sufran en mi casa a que sufran en la tuya, prefiero que sufran en la tuya” es una ley de vida. La visión “mediocre” y poco estable y organizada también es una manera de formar al ser humano, dentro de los procesos educativos. Ya que los países que son parte del primer bloque se pueden diferenciar de

estos últimos, por el gran impulso que tienen dentro de su educación formando líderes y no solo mano de obra barata.

No obstante que algunos de estos países como los Estados Unidos de Norte América sufren de la sobrealimentación tanto física como la saturación de información y un exceso de alimento para su ego como país, que resulta exacerbado y grotesco además de chocante ante el mundo que les rodea. Por aquello de “We are the Champions” dentro del inconsciente colectivo. Y autoproclamarse como la Primera potencia mundial o el país más poderoso del mundo. Y partiendo de la primicia de que “creer es crear” estos buenos vecinos se lo creen. Incluso, con el ejemplo de un presidente que los representa dentro de esta esquizofrenia social que a la mayoría de los demás países preocupa. Fuera de este contexto, se podría decir, que la mentalidad que se desarrolla en estos países llamados del “primer mundo” tiene mucho más que ver con la participación social, el interés en la administración pública de su pueblo y sobre todo, en la comunión dentro de sus sociedades con el mundo que les rodea. Empatizando con el bienestar de las mayorías y sobre todo, observando de cerca las manos de sus gobernantes. Ya que a diferencia de México, las decisiones importantes no son establecidas solo por un grupo en el poder, sino por la participación de todos los ciudadanos en su conjunto, a partir de iniciativas ciudadanas y las llamadas consultas populares. En México, desafortunadamente, la mentalidad está más orientada al ahí se va... en donde se sobre vive día con día. Por obra y gracia de la Fe que se tiene en la virgen de Guadalupe y los santos.

No olvidemos que la mentalidad de un pueblo conquistado y esclavizado en su propio territorio por extranjeros, hace que el mismo pueblo admire y respete a sus conquistadores, empoderándolos y poniéndolos como imagen de lo que se desea ser, perdiendo la propia idiosincrasia y enalteciendo a los que aunque verdugos, mostraban más capacidad de dominio. De ahí nació el llamado “gandallismo” en donde el llamado “indio ladino” aprovechaba la oportunidad para robarle al patrón, rico que al final de cuentas también lo había robado. Un círculo de precaria comunicación y respeto. En donde salvajemente, la sociedad se desarrolla en un mar de peces en donde los más grandes se comen a los chicos. Lo triste y deprimente es que los grandes son pirañas o tiburones y los pequeños,

aparentemente, pobres “Nemos” o peor, “Dorys”, sin memoria y con una grandísima y cándida capacidad amatoria.

El abuso de los ricos empoderados sobre la población de gente buena, hace que este esquema social resulte triste y desolador. Es por eso que la “Mentalidad tercermundista” podría definirse, como la mentalidad de las Almas de Dios que están ávidas de una justicia social. Al respecto, me siento muy orgullosa de ser mexicana y sobre todo, de decir que he heredado este hermoso corazón humanitario y empático, más sin embargo, para sanar una sociedad con tantos vicios y esquemas de corrupción, se debe sobre todo participar dentro de los procesos políticos y de toma de decisiones. ¿Qué podemos hacer siendo mexicanos para solucionar estos problemas?... ¡Participar como sociedad organizada! Marcando reglas y estableciendo un plan estratégico de desarrollo creado a partir de la experiencia de las propias comunidades. Esto es, que debemos de tomar en cuenta a la sociedad, a partir de las llamadas consultas populares o plebiscitos. En los países “primer mundistas” o desarrollados, esta es la parte medular de las estrategias de desarrollo. Es indispensable reorientar los sistemas educativos al bienestar integral del individuo y a la desintoxicación en todos sentidos del mismo, así como de la sociedad a partir de todas sus estructuras. Pero un pueblo que no participa por apatía e ignorancia es un pueblo que debe de sanarse, pues la apatía y la falta de interés por cambiar estos conflictos nos muestra que la sociedad esta enferma. Pues no podemos seguir fomentando el masoquismo social con el ¡ya ni modo! Tal parece que el pueblo de México esta desnutrido e intoxicado y por esta razón no puede pensar de forma correcta y no tiene voluntad para cambiar estos vicios y sistemas corruptos. Debemos tomar conciencia y para eso, solo la participación ciudadana puede hacer que despierte el gran espíritu de nuestra amada raza de bronce.

La mujer dormida ya despertó y la sociedad mexicana, debe de corregir su nivel de bienestar, a partir de depurar todos los mecanismos que la han esclavizado. No podemos permitir que México siga enfermo. Todos, debemos involucrarnos desde nuestras trincheras para lograr un cambio. La gran riqueza de México es una bendición. No podemos esperar a que el agua nos siga llegando al cuello. No podemos seguir permitiendo tantas injusticias sociales y desequilibrio. México tiene un gran potencial primermundista,

desaprovechado. Hagámoslo despertar y transformemos a esta hermosa nación, en un país desarrollado. Un país de primer mundo en el que a partir de nuestra capacidad amatoria y sensible, reorientemos el rumbo de este planeta. Somos líderes, solo debemos de creérselo. Y debemos de seguir el ejemplo de los países que si tienen un buen desarrollo orientado al bienestar. La vida es hermosa, no debemos de sobre vivir. México puede ser de verdad la primera potencia mundial, en todos los sentidos. Lo que requiere es disciplina, compromiso y sobre todo voluntad. Y ante todo, un plan estratégico de desarrollo orientado al bienestar social.

La madurez social

Todas las sociedades tienen un nivel de madurez, que en sentido estricto podría describirse, como el nivel de desarrollo y evolución en el que todos los ciudadanos que conviven dentro, pueden tener un nivel de vida satisfactorio y armónico. Un alto índice de bienestar y de salud social, en donde las tasas de mortalidad son bajas y las estadísticas productivas se enfocan en la sana convivencia y el menor desequilibrio social posible. Una sociedad con un profundo sentido de la justicia y la participación ciudadana. En donde no se requiere crear revoluciones ni movimientos sociales para lograr que los estratos que la forman, puedan sin lugar a dudas desarrollarse dentro de un marco de legalidad, transparencia y sobre todo empatía. Una sociedad en la que la libertad impera pero sobre todo el respeto y la tolerancia. Respetando no solo la forma de pensar, comunicarse o expresarse de los ciudadanos que dentro de ella conviven, sino también del mundo que les rodea. Sin pretender pisar a los de abajo ni robar a los de arriba para lograr un sano desarrollo social. Pero sobre todo, con un alto índice de conciencia no solo cívica, sino ecológica y moral.

Sin caer en reglas de urbanidad pedantes, ni discriminatorias y mucho menos insensibles o faltas de empatía hacia el mundo que les rodea. Una sociedad en la que la experiencia y la fe son el marco que permite un sano juicio dentro de todos sus estratos sociales, en donde el respeto a la participación y el libre albedrío no merman por ningún motivo, la armonía y la estabilidad de las familias que conforman este tipo de sociedades. En donde sus integrantes

no pretenden ser ni tampoco compiten entre ellos de forma agresiva y mucho menos alegrándose del mal ajeno. Una sociedad así, es posible y estoy segura, que lo que la determina no es su nivel de riqueza, sino su nivel de conciencia ciudadana y su educación.

Suena utópico hablar de este tema, sobre todo viendo que en el planeta tierra existen grandes diferencias y sobre todo países ricos y pobres con tasas de desequilibrio que ponen los pelos de punta al mas valiente. Y es triste ver que la madurez de una sociedad es impulsada por las grandes catástrofes sufridas por la comunidad en su conjunto. Guerras, terremotos, inundaciones o muertes causadas por alguna epidemia o masacre. Pero, ¿Es cierto que el progreso ha mermado la armonía dentro de la sociedad? ¿Que tan cierto es que el ser humano se ha convertido en una bestia de la civilización? ¿Acaso la riqueza en lugar de producir armonía produce codicia y siembra injusticias sociales? Será que la raza humana es masoquista y solo puede valorar la vida cuando esta en el extremo del precipicio a punto de ser exterminada? Suena macabro pensar que los hombres son hijos de la mala vida y que en lugar de aprender a convivir en armonía, las guerras y las catástrofes superadas los han empoderado para producir desastres superiores cada vez más, reflejando un estado de embotamiento y estupidez a consecuencia de la sobre alimentación y la saturación de los placeres mundanos. Pretendiendo someter a las mayorías en beneficio de unos cuantos grupos empoderados. Cuando los medios de consumo no son aprovechados de forma correcta, se producen los desequilibrios y las catástrofes. Sobre todo, si vemos que la industrialización no ha sido la mejor forma de evolucionar que han desarrollado los mortales. Cuanto más poderosos, mas irrespetuosos y sobre todo, más faltos de conciencia.

La irresponsable actitud consumista insatisfecha ha logrado crear seres inmaduros y llenos de egoísmo, en donde “el individualismo” se ha convertido en su gran conflicto y su gran pecado. Creado para dividir y mostrar que unos deben de ser pisados para que otros logren colocarse en la cima. Pero, ¿Que es lo que requiere una sociedad para madurar? Cuando viví en Suiza, logre aprender que solo la responsabilidad y el respeto, aunado a la tolerancia y la solidaridad pueden crear una sociedad sana. En donde el consumo consiente de la energía y la producción, permite que el ser humano viva en armonía con la naturaleza. Se que Europa tiene una historia mucho más antigua que contarnos y que la experiencia de

varios movimientos sociales incluyendo dos guerras mundiales, han hecho que los ciudadanos europeos puedan valorar con más respeto la vida y la armonía. Sobre todo porque los climas extremos les recuerdan cada temporada, que la madre naturaleza es la que ordena las reglas a seguir y reordena los caos creados por la mano del hombre.

La educación es la base para lograr esta madurez social y transformar en armonía toda la riqueza que tenemos. Una educación orientada al progreso sin perder de vista al individuo. En donde a partir de desarrollar individuos sanos, con hábitos y sentimientos armónicos, se puedan disfrutar de los placeres individuales y grupales a partir de una actitud madura y empática. Pues la sana convivencia se impulsa a partir de las reglas de urbanidad y las leyes que proveen al individuo de mecanismos que deben de ser justos y no arbitrarios, y que no pueden cobijar solo a unos cuantos a costa de destruir la vida de las mayorías. Me atrevo a decir que México esta viviendo un momento histórico, o madura en armonía o el caos lo seguirá destruyendo. Ya que los vicios deben de erradicarse y las heridas sociales creadas por estos, como consecuencia de la mala administración de los partidos políticos que han estado en el poder a lo largo de las últimas décadas deben de ser curadas. No es posible que tengamos tantos años de sufrimiento social en un país en donde algunos de los hombres más ricos del planeta viven. Y sobre todo, en un país que se considera uno de los más ricos de este planeta. Ya que la riqueza y diversidad tanto en recursos naturales, como en territorio y mano de obra es incomparable. Debemos sanear nuestro sistema de administración pública, pero para eso, debemos analizar de forma minuciosa cual ha sido el origen de los conflictos. Atacando el origen y reorientando el rumbo podemos verdaderamente transformar a México. Aprovechar el gran potencial primermundista que tenemos implica sanar heridas, pero sobre todo, tomar conciencia de que podemos lograrlo con voluntad, disciplina y sobre todo participación ciudadana.

¿Cómo mejorar nuestra administración Publica?

La palabra administrar, proviene del latín y tiene su origen en “administro”, refiriéndose a ejercer el mando o control de algo específico. Con relación al aspecto económico, también podría decirse que significa planear, organizar, dirigir y controlar algún recurso o todos, relacionados con una actividad u organización, con la finalidad de alcanzar los objetivos

propuestos. Puede realizarse por una persona, un grupo de personas, o de un sistema organizacional, quienes se encargan de mantener el orden y el control de lo que se administra. Administrar también es la actividad meramente de tipo mecánico que puede regular a partir de una llave, es decir, a través de una “máquina dispensadora”, alguna sustancia. Respecto a la administración pública se establece que es gobernar un territorio, una comunidad o una institución al servicio de un pueblo. Organizando la economía, los recursos y la vida de una persona o de una entidad. No establece si es de forma justa o no, pero se puede sobre entender que para que algo dure, debe de administrarse con inteligencia y justicia. Inteligencia para resolver los problemas a los que se enfrenta y con justicia para no crear desequilibrios dentro del grupo social al que se trate.

Respecto a la administración pública se pueden encontrar muchas derivaciones al respecto. La activa y la contenciosa, la federal, la local, la municipal, la centralizada, la paraestatal, la desconcentrada, la descentralizada, la de administración política, de seguridad, agropecuaria, industrial, educativa, entre muchas otras. A través de dependencias, instituciones o entidades, órganos, oficinas o secretarías, departamentos y puestos de administración pública, es decir, puestos públicos o siendo trabajador al servicio del estado. Es decir, en pocas palabras, siendo un “servidor público”. Yo quisiera jugar un poco con todas y cada una de las anteriores definiciones y permitirme hacer mi propia definición de lo que he visto respecto a lo que es la administración pública. Ya que básicamente, el estado debe de gestionar y controlar los recursos con los que cuenta un país, para crear vínculos internos sanos entre los que integran este país y concertando una buena relación con el mundo que le rodea. Proporcionando los servicios que la población requiere, de forma eficiente y justa, a fin de que el nivel de bienestar de estos seres humanos de forma individual y en conjunto sean cubiertos y para que este territorio viva en armonía, sin guerras o movimientos que puedan dañar su nivel de bienestar. Naturalmente para poder administrar se requieren de varios elementos. Los recursos, el dinero, los planes estratégicos y los formatos administrativos. Sintetizando o haciendo las actividades de forma fácil, transparente y justa. Dentro de los poderes que se derivan de la administración pública se denotan varias subdivisiones del poder, el ejecutivo, legislativo y el judicial a lo que también se ha incluido, el poder de los medios de comunicación, respecto a la

influencia que ejercen estos en el inconsciente colectivo, orientando de forma directa o indirecta a la población. A nivel filosófico también se ha dicho, que sobre todos estos niveles humanos, está el poder de Dios. A lo que se podría decir que un buen administrador tiene su conciencia tranquila y por lo tanto, está en paz con Dios.

La perspicacia natural de los felinos, me permite al ser “Angelpanter” una observadora de la sociedad mexicana y por ende de la administración pública y aunado a que soy maestra en bienestar integral y que he tenido la oportunidad de vivir en varios países europeos a lo largo de 20 años, incluyendo suiza, España y Francia, me permiten tener los suficientes puntos de referencia y la experiencia directa para hablar sobre este tema. Podría decir sin temor a equivocarme que existen tres niveles de administración. Ya sea individual de forma personal o social, incluyendo la administración pública. **La administración** que regula la vida y los recursos de forma **productiva o para desarrollarse**, la que los regula para **mantenerse de forma estable y armónica** y la que los administra de forma **autodestructiva** o a **nivel social, “de saqueo”**, es decir, no para evolucionar ni sobrevivir, sino **para involucionar o “autodestruirse”**. Desde mi humilde punto de vista, este esquema es el que se está aplicando en todas las naciones llamadas “en desarrollo”. Resultando un desequilibrio social perdurable y constante. Pues si bien podríamos decir, que el agua no ha llegado a tapan la cabeza, si esta ya por los oídos, casi llegando a la nariz. Este mal manejo de los recursos, podría decirse que además de todo es el pico del heisberg que empieza con un caos administrativo y se forma dentro de las sociedades que por demás han pretendido sucumbir a uno de los dos extremos, llámese capitalismo, socialismo o comunismo extremo. Ninguno de estos formatos han permitido que los recursos se distribuyan de forma equitativa y sobre todo de manera inteligente. Pues los errores y los malos manejos de forma individualista son el cáncer de la sociedad que han mermado su desarrollo. Malos manejos, ya sea humanos o grupales. Entendiéndose que al ser grupales solo cobijan a los grupos que están en el llamado “poder”. O lo que es lo mismo, los que tienen el sartén por el mango, quienes aparentemente deberían de poder crear los formatos de bienestar que tanto se requieren para marcar las líneas de operación y las estrategias que faciliten este proceso.

Un plan estratégico de desarrollo es indispensable. Pero solo se puede realizar comulgando en equipo. Mientras los grupos políticos sigan persiguiendo el llamado “hueso” solo se continuará jugando al fútbol con el presupuesto nacional y desafortunadamente, el pueblo que no participe de forma activa seguirá siendo un simple espectador, incapaz de poner en su lugar a los malos administradores. Pues el poder, aparentemente lo tiene, el que tiene el balón. Es decir, quien logra encabezar las listas de los administradores gubernamentales. Es por eso que no resulta chocante ver la cantidad de mañas y marañas con las que los famosos partidos políticos han manipulado el manejo del dinero. Autoproclamándose justos y sobre todo, desarrollando un plan estratégico demagógico y asquerosamente ineficiente e insensible. Resulta macabro que a lo largo de los más de 80 años en los que México ha sido administrado bajo un régimen de desequilibrio y autodestrucción, sigan jugando los políticos de todos los partidos solo con el sentido de llegar al poder para empoderarse y llenar sus canastas. La riqueza de un pueblo pobre se vuelve más pobre se incrementa por un lado y los pequeños grupos de poder se hacen más ricos cada día. No es posible que en su propia cara, el pueblo de México permita que le sigan robando y utilizando los impuestos que paga, para llenar las bolsas de unas cuantas familias. Que, naturalmente, después de pasar por el poder, se vuelven “magnates” y se sienten fuera del alcance de la Ley. Debemos iniciar un cambio real, pero sobre todo. Debemos de participar. De otro modo seguiremos viendo como las desgracias y el desequilibrio social siguen autodestruyendo nuestro amado México.

Estrategias de Desarrollo, de mantenimiento y de Desequilibrio.

Dentro de todos los procesos administrativos que he mencionado anteriormente, existen las estrategias que permiten que estos procesos se activen.

1.- El Proceso de Administrar los recursos de una nación para **Desarrollarse o Crecer** requiere sobre todo, la visión de la realidad a partir de un análisis y evaluación del propio desarrollo en tiempos pasados, además de un esquema comparativo en donde se puedan observar de forma estadística los diferentes estados en los que se ha mantenido la administración pública desde una perspectiva crítica verdadera y transparente. Referente a los ingresos, egresos y la justificación de los mismos. Es indispensable ser consiente de los

usos en los que se ha orientado el egreso. Pero sobre todo, establecer los parámetros de medición de los alcances que se han tenido, ya sea para bien o para mal. A partir de que se toma conciencia de la posición que se tiene, se inicia una evaluación de los recursos con los que se cuenta para lograr los objetivos específicos a futuro y visualizar que tipo de movimiento se desea para la administración de estos recursos y sobre todo para lograrlos. Desarrollo significa crecer en términos de “Bienestar” no en cuanto a las características físicas de una nación a nivel de infraestructura y humano. Aunque si es muy importante tomar en cuenta que cuanto más se incremente la población, deberán de incrementarse los servicios y eficientarse para poder considerar que esa población vive en un estado de bienestar. En términos generales, cuando las mayorías entran a formar parte del proceso de desarrollo, se integran en la parte poblacional que disfruta de un buen estado de bienestar y no solo que “sobre vive”.

Los índices de mortalidad, pobreza, enfermedades degenerativas, desnutrición, hambre, en general los de conflictos sociales, y de insatisfacción deben de disminuir, y por lo contrario, en este esquema los de satisfacción existencial individual y grupal deben de incrementarse. Tales como la cantidad de gente interesada en participar dentro de los programas de desarrollo social que se crean dentro de un plan estratégico. Estableciendo un equilibrio social, económico y productivo, en donde la marginación disminuye y la desigualdad se va erradicando. Disminuyendo también la brecha entre pobres y ricos. En una sociedad que se encuentra en este proceso de “**Desarrollo**” el índice de criminalidad es casi nulo o incluso ha desaparecido, como en el caso de Holanda, Suecia y otros países. Cabe resaltar, que la educación orientada a la conciencia, la ética, el trabajo social y comunitario, la ecología, el respeto y la conciencia cívica son indispensables. Pero también, con un alto índice de promoción hacia la tolerancia, el respeto y el exhorto a que los jóvenes y los niños vivan su desarrollo y su educación en paz, alegría y sobre todo sin salirse de su nivel de edad. Y que los adultos mayores y los adultos en edad media no tengan crisis depresivas y se sientan satisfechos con su vida y motivados para seguir siendo parte activa de la propia sociedad a voluntad. Los estados de depresión y de falta de motivación dentro de todos los niveles sociales deben de bajar y el sentido del “consumismo” también. Orientando a la población en su conjunto a vivir en armonía con la naturaleza, respetándola y sin

preocuparse por el futuro. La unión entre su ecosistema y la sociedad comulgando en empatía requiere de un impulso hacia una vida sana. En donde las libertades no son truncadas, pero los programas sociales son orientados hacia un sano desarrollo.

En este esquema, al igual que en los demás los medios de comunicación y los programas que se imparten en las escuelas, están orientados al crecimiento personal individual, pero sobre todo, a la buena convivencia y la camaradería. Respetando sobre todo y sin discusión los derechos humanos y no permitiendo por ningún motivo los brotes de corrupción y saqueo por parte de ningún servidor público. Ya que la base de este nivel, requiere sobre todo igualdad en derechos y en obligaciones y sobre todo “transparencia” en el manejo de los recursos. Sin perder de vista que cada servidor público debe de servir en el área para lo que se preparó profesionalmente. Y en ningún momento, se permiten injusticias ni solapar o tapar los errores dentro de la propia administración pública, castigando a los culpables y prohibiéndoles que vuelvan a participar dentro de la administración pública. Dentro de este tipo de administración, los bienes y servicios son el punto medular de desarrollo y las infraestructuras en todos sentidos pueden incrementarse y optimizarse, bajo la primicia que la riqueza es del pueblo y no de quien la administra. Es muy importante recalcar que la igualdad y la motivación por llevar una vida sana y en armonía es la señal de que una nación esta en este nivel de vida. Tal es el caso de los países que se encuentran en el mayor nivel de bienestar en el planeta tierra, tales como: Nueva Zelanda, Suiza, Islandia, Holanda, Noruega, Suecia, Canadá, Finlandia y Dinamarca. Este dato corresponde según el índice de progreso social (SPI, por sus siglas en ingles) que es una iniciativa del grupo “Social Progress Imperative”, nacida en el 2013 para analizar el mundo de acuerdo a su desarrollo social. Esta es una organización sin fines de lucro que pretende mejorar la calidad de vida de las personas en todo el mundo y que fue creada por un profesor de la “Harvard Business School” llamado Michael Porter y que desarrollo el término “Valor compartido” el cual como su nombre lo indica, habla de compartir todo lo bueno y comulgar con el bienestar de los demás como parte de nuestro propio bienestar personal.

Dentro de este parámetro, él propone que no solo el PIB es un indicativo para medir el nivel de desarrollo y bienestar de un país, sino que es indispensable observar tres dimensiones

dentro de esta vertiente, dentro de una sociedad. Es decir: **Cubrir las necesidades humanas básicas, establecer las bases para el bienestar de la propia sociedad en su conjunto y del individuo y darle la oportunidad para desarrollarse al ser humano, desde una perspectiva productiva y sobre todo respecto al bienestar y los deseos individuales del propio individuo.** Este año este índice está liderado por Nueva Zelanda, Costa Rica está en el lugar 25, Uruguay en el 26, Chile en el 30 y México hasta el lugar 54 entre 132 países. La nutrición, la atención médica básica, libertad personal en donde debo complementar que para que se de un proceso de libertad personal deben de estar inmersa en un círculo entre la tolerancia de los demás y el respeto del propio individuo hacia su comunidad. **Otro factor indispensable es la participación del mismo dentro de la toma de decisiones, es decir, la participación ciudadana y también que cuente con acceso al conocimiento y la educación básica y avanzada.** Dentro de este índice es muy importante recalcar que la seguridad personal es un factor indispensable para que se den todos estos factores, a lo que la criminalidad debe de bajar para que este índice se incremente. Yo recomiendo que usted, querido lector se de una vuelta por la web de esta asociación, para que vea el mundo con otros ojos. De esta manera podrá usted comprender el porque recalco que México tiene un gran potencial primermundista que hasta la fecha ha sido desaprovechado y “saqueado” por solo unos cuantos zorros astutos. México es un paraíso y tiene una riqueza impresionante. Desafortunadamente, no hemos tenido buenos administradores. Hoy es el momento de cambiar nuestros esquemas de vida. Empezando por entender ¿cuáles son los caminos que podemos seguir al respecto? Yo confío en México y amo a los mexicanos, pues nuestra sociedad tiene un gran corazón. No así, su nivel de madurez no ha sido impulsado y promovido. Ya que se le ha visto como un niño, hasta hoy. Debemos impulsar que nuestro amado pueblo madure y para eso, es indispensable marcar las estrategias de educación que lo faciliten. Legislando con integridad, transparencia, tolerancia si, pero sobre todo con un sentido de justicia y peleando de frente contra la mezquindad de unos cuantos.

Este ha sido el móvil que me ha llevado a aceptar participar dentro del proceso democrático como candidata a diputada por el 6° Distrito en Querétaro. Ya que como periodista he criticado mucho los malos manejos administrativos de nuestros gobernantes. Este es el

momento en el que debo decir ¡Ya basta de criticar, vamos a trabajar! Otro índice poblacional es la disminución de la natalidad. Y la participación de las mujeres y de los hombres en la administración tanto de las empresas como dentro de las propias familias de forma equitativa y bajando los esquemas machistas y misóginos. Dentro de los próximos artículos me voy a permitir describirle cuales son las estrategias que una sociedad debe de implementar para realizar un proceso de administración orientada al mantenimiento y equilibrio, (sin crecimiento) y ¿Cuáles son las que han instrumentado nuestros gobernantes dentro de un proceso de autodestrucción, saqueo y subdesarrollo. Pues, aunque parezca macabro, este tipo de administración y los servidores públicos que hemos tenido, también han planeado desde arriba lo que debían de hacer para enriquecerse y desplumar a la gallina de los huevos de oro. Se que no le va a gustar lo que va a leer, pero estoy segura que lo harán pensar y tomar conciencia de que solo participando activamente en la administración de nuestros recursos podemos cambiar el rumbo de México. Seguramente este análisis pondrán la piel de gallina a todo aquel que las observe en su entorno.

La igualdad y la motivación por llevar una vida sana y en armonía es la señal de que se esta en este nivel de vida. Otro índice poblacional es la disminución de la natalidad. Y la participación de las mujeres y de los hombres en la administración tanto de las empresas como dentro de las propias familias de forma equitativa y bajando los esquemas machistas y misóginos.

2.- El proceso de **Mantenimiento y equilibrio** (Sin crecimiento) también requiere de estrategias al igual del que crea el **Subdesarrollo y promueve el saqueo**, también.

La parte oscura de los proyectos estratégicos que se implementan también, de forma maquiavélica por los gobernantes de los países en desarrollo o “subdesarrollados”. Cabe aclarar y sin afán de justificar esas visiones de la realidad a partir de injusticias sociales, que la mentalidad pequeña y miserable que los hace ser egoístas y aparentemente desalmados, esta vinculada sobre todo al miedo. Si querido lector, una mentalidad “gandalla” esta fomentada por el miedo a no tener los recursos suficientes para sobre vivir. Y se origina en la formación no solo fetal, sino ancestral de un ser humano. Es decir, desde

sus orígenes como individuo. No es entonces difícil de entender, que la mentalidad de los países que no logran salir de su miseria sea creada a partir de la historia que estos individuos han tenido desde sus orígenes como hijos y nietos de una cultura conquistada y masacrada. Es por eso que para cambiar los esquemas y malas intenciones de los políticos corruptos y los administradores gandayas, debemos cambiar el chip.

Ya que si históricamente el mexicano ha sido bombardeado por el conquistador, con agresiones no solo verbales, sino psicológicas, no es de dudarse que en su inconsciente haya albergado la inseguridad, la falta de valor por enfrentar al tirano fomentada con el miedo y la imagen de aquél que se veía más alto, más fuerte y sobre todo, que tenía no solo el carácter agresivo, sino las armas y la actitud dictatorial y soberbia. El pueblo de México, con su infinita bondad y sensibilidad, además de su espiritualidad, fue sometido por un pueblo bárbaro, que solo le trajo el masoquismo como punto de referencia del amor. Por aquello de que amar es sufrir, querer es gozar. (No tengo que analizar el esquema de la filosofía católica y la triste y dolorosa muerte del líder espiritual del cristianismo, para corroborar, que lo único que nos heredaron los españoles, además del miedo al diablo y la necesidad estoica de ser un buen ser humano, a través del sacrificio., es la necesidad de vernos blancos para sentir que nos parecíamos a los poderosos conquistadores. Luego entonces, hay un dicho muy famoso que dice: -“El enemigo más grande que tiene el indio, es el propio indio”. Toda vez que la malinche, naturalmente se unió al enemigo, para salvar su vida y sobre todo, “mejorar la especie”. Triste, pero cierto. Este esquema inyectó dentro del inconsciente colectivo esa necesidad imperante de ser “blanquito” y de parecerse al extranjero. Origen del malinchismo y sobre todo del “gandallismo”. Pues al tener que sobre vivir, entre el hambre y la miseria, el propio indígena tenía que engañar al patrón para sobre vivir. Viviendo una doble vida, como esclavo miedoso y doblegado, y siendo un ser humano que guardaba mucho resentimiento, odio y reprimía su agresividad, por miedo. El odio era por un lado al conquistador y por otro lado, a sus propias características, que lo delataban como parte del pueblo lastimado, esclavo y sometido. La primera estrategia que diseñó entonces el grupo social que gobernó al pueblo de México, no fue precisamente en busca del beneficio colectivo, sino solo de su pequeño núcleo. Ya sea de conquistadores extranjeros o de mestizos en la segunda etapa. Cuando ya al mezclarse, el propio indígena

adoptó las actitudes del propio tirano para someter a su propio pueblo y empoderase haciéndose rico y amasando la fortuna que le iba a evitar el volver a caer en la miseria y volver a ser un esclavo. Es por eso que desde esta parte de la historia, la mentalidad del mexicano cambió y se convirtió en un miserable abusivo y “gandalla” al sentarse en la silla que le otorgaba poder. El miedo es lo que ha mantenido despierta el alma de los grandes saqueadores de México, quienes han creado las grandes dinastías de empresarios y sobre todo políticos de “alcurnia”. Es triste aceptar que no ha sido la necesidad de ayudar o el espíritu de servicio la que ha movido a nuestros “seudo” servidores públicos, sino la miserable actitud de enriquecerse para poder asegurar que sus familias en la posteridad pudieran sobre vivir siendo ricos y aristócratas por encima de la plebe o el pueblo, según ellos. Al ser estos herederos de estas familias, su linaje les iba a permitir seguir siendo protegidos por el propio sistema creado por ellos mismos. Ya que no fue uno, ni dos, fueron varios los iniciadores de este movimiento anti México, que por desgracia responde también a un plan estratégico de saqueo y empoderamiento de unos cuantos a costa del empobrecimiento de las mayorías. “Agarra lo que puedas y guárdatelo para que no le falte a tu familia y así asegures tu descendencia” o lo que es lo mismo, “De que falte el agua en tu casa a que falte en la mía” mejor que falte en la tuya, pesaban. Desafortunadamente siguen pensando así. Pues no podemos alejarnos de la cabeza las imágenes de todos los que han desfilado en las boletas electorales y que ahora están o han estado en la cárcel. y que al final de cuentas siguen siendo parte de este proceso de empoderamiento del enemigo en la propia casa. Aunque no son todos los que están, ni están todos los que son.

Las estrategias se basan primero en crear el miedo colectivo. Para que el pueblo tenga pánico de hacer algo. Es por eso que se difunden imágenes de terror, de gente disuelta en ácido, descabezados y demás. **Pues penetrando en el inconsciente, se evita el enfrentamiento.** Ahora, por otro lado, al justificar los abusos con una mala administración y **asegurando en el poder a los grupos que van a tomar las decisiones que seguirán la continuidad con el desfalco de las riquezas de la nación, se asegura que los mismos grupos seguirán impulsando el desequilibrio social.** Es importante señalar, que siempre han tenido un plan B los administradores de un proyecto social. Incluso los “malosos”, pues, en caso de que el pueblo despierte y trate de defender su patrimonio, solo basta con

meter entre las cabezas de los seudo “líderes” a hombres y mujeres que sean marionetas de estos mismos grupos de maleantes. Quienes al final de cuentas viven con un alma triste y empobrecida, pues en su incapacidad para compartir, al llenarse las bolsas y ver como sufre su pueblo, su alma se ha convertido en piedra. Pues si ellos creyeran en lo que según el esoterismo es la vida después de la vida, no seguirían robando y tratarían de hacer su mejor actuación como verdaderos servidores públicos. Según esta visión de la realidad, los niños que sufren y las injusticias sociales, responden a un plan diseñado por ellos mismos en sus vidas pasadas, sin conciencia y sin visión de lo que es el futuro. Ya que para esto, la vida no se termina al enterrar un cuerpo, pues si bien les va, pueden regresar reencarnando en otro nuevo ser humano. Y si no les va tan bien, en una cucaracha o en una rata o pollo o cerdo de fabrica. Es hasta simpático, digo yo, el ver la cara de los políticos más corruptos en México, quienes sin decir nombres, usted mismo puede identificarlos por tener ya incluso la metamorfosis de ratón, rata, cerdo o bicho. Por no decir cucaracha o culebra. Haz el bien y no mires a quien dice un dicho mexicano y religioso. Y bajo esta primicia yo complementarí. Pues el bien que tu hagas a tu prójimo te lo estas haciendo a ti mismo. Ya que el día de mañana, el universo conspirará para regresarte todo lo que haz sembrado. **Cuando en México nuestros gobernantes cambien su chip de miedo y empiecen a sembrar justicia social, cambiaran entonces las cosas. La educación orientada al bienestar integral del ser humano es la base de todo desarrollo social. Es por eso que se debe de diseñar un plan estratégico en este sentido.**

Plan estratégico de Bienestar Integral para México a partir de Querétaro.

Dentro del plan estratégico que considero podemos realizar. La base de todo el proyecto legislativo es a partir de empoderar a los ciudadanos. Esto es, presentando iniciativas de ley que velen por el bienestar del pueblo a partir del fortalecimiento de la participación ciudadana, realizando consultas periódicas de los cambios que cada uno de nosotros desea para mejorar nuestra ciudad y nuestro entorno. No solo me refiero a bajar sueldos de políticos ni a pedir que se incrementen los sueldos de los trabajadores. Sino de analizar el origen de nuestros conflictos, atacando desde la raíz, el problema de nuestro desequilibrio social. Es decir, promoviendo sobre todo, programas y actividades en las que los

ciudadanos puedan participar de forma activa y consiente, para mejorar su vida diaria. Tengo muchas ideas, que me gustaría desarrollar. Pero en esta ocasión, sin el afán de atiborrarlo con una lluvia que le puede parecer muy idealista, quiero proponerle 5 iniciativas, en las que puede sentirse cual es mi visión estratégica de la transformación social que requerimos como ciudad. Querétaro es el centro de México y la cuna de nuestra independencia y nuestra formación como una república libre basada en la democracia y la justicia social.

Propuestas sociales:

- 1.- Impulsar la gestión de la Procuraduría Federal del Consumidor para que sea no solo una institución mediadora, sino que tenga capacidad jurídica sancionadora en beneficio de los consumidores.
- 2.- Bajar los sueldos a todos los funcionarios públicos a niveles Superiores y sobre todo a los legisladores, incluyendo sus prestaciones sociales.
- 3.- Proponer e impulsar que se desarrolle un plan estratégico de educación orientado al bienestar integral del ser humano.
- 4.- Impulsar programas sociales orientados al bienestar integral de las familias queretanas, coordinando acuerdos y convenios entre las diferentes dependencias del gobierno.
- 5.- Proponer más iniciativas de ley que impulsen el bienestar integral del ser humano y la justicia social a partir de un plan estratégico desarrollado por cada área de afluencia y que represente un impulso a la economía y se pueda implementar favoreciendo a las mayorías y protegiéndolas sin ofrecerles un programa populista, sino fomentando su desarrollo laboral y mejorando su nivel de vida, en todos sentidos.

Debo decir que desde la anterior campaña política, me permití presentarle a Marcos Aguilar un programa de propuestas de gobierno, misma que se implementó en cierta medida, dentro de la administración que actualmente nos gobierna, el cual me gustaría poner a su consideración. Ya que de este programa, tal vez, una pequeña parte se ha implementado pero otra gran parte esta pendiente de ser realizada. Desafortunadamente sin una planeación estratégica bien estructurada no se pueden diseñar buenos programas, es por eso que recomiendo que sean supervisados por expertos en la materia. Ya que no solo se deben de crear los vínculos sino evaluar los

egresos que se requieren y tanto los pros como los contras de cada proyecto. Esperando que sea de su agrado y le permita visualizar ese México primermundista que tanto he soñado. Quiero decirle que querer es poder y la voluntad, la disciplina y el trabajo bien organizado es lo que nos permitirá resurgir como nación, pisando fuerte y transformándonos en un ejemplo a seguir para el mundo. ¡Hagámoslo!

PROPUESTAS DE GOBIERNO VIABLES PARA QUERÉTARO.

Implementar un programa de Bienestar integral y cultura.

(Con base en la Teoría Elemental del Bienestar Integral de mi autoría)

(Tierra) 1.-Implementar un plan educativo que incluya **cursos de Nutrición** en las escuelas y en los centros sociales de cada colonia incluyendo Programa de **Huertos familiares y clases de cocina internacional y mexicana (Con principios Nutritivos)**. Realizando **Exposiciones** de las actividades y **concursos** para motivar la participación de la comunidad y premiando los proyectos de participación en donde el eje central sea la familia como equipos. **(Esto fomentará la integración familiar mejorando su nivel de salud y previniendo las enfermedades degenerativas digestivas, cardiovasculares y de sobre peso).**

2.- Fomentar Actividades deportivas en parques y la apertura de **4 gimnasios con albercas en cada Municipio (tipo Europeo) GRATUITOS o a un precio muy bajo**, en donde también se ofrezcan **cursos de capacitación en el área de arreglo personal y salud**, fomentando la ocupación de las amas de casa hacia un proyecto viable que pueda repercutir en el bienestar y la salud de ellas y de sus familias, mejorando sus ingresos con el proyecto **(OCUPATE Y GANA)**. A partir de conferencias, cursos y **CONCURSOS** para motivar a los grupos organizados por colonia.

3.- Desarrollar un Plan educativo “Medio ambiente” en donde se fomente la recolección de basura para ser reciclada y dividiendo la basura para producir “Compost- Abono para las plantas” a partir de **CONTENEDORES** localizados en cada colonia de cada municipio. **CREANDO PREMIOS Y RECOMPENSAS AL BUEN CIUDADANO** (Premiando a los municipios más limpios y organizados con incentivos por calle en el programa “TU CALLE LIMPIA TE PREMIA”).

4.- Promover cursos de **(OCUPATE Y GANA)** en programas de capacitación y fabricación de ropa y artesanías en proyectos de **EMPRESAS FAMILIARES** de producción.

(Agua)

1.- Desarrollar proyectos de **DESARROLLO CULTURAL COMUNITARIO** con el proyecto **(OCUPATE y GANA)** Promoviendo cursos de capacitación y concursos en las diferentes expresiones artísticas. Pintura, escultura, artes manuales, canto, baile, cine,

fotografía, literatura, redacción de novelas, cuentos y poesía. ESTABLECIENDO CONVENIOS DE COLABORACION CON LAS DIFERENTES DEPENDENCIAS Y ORGANIZACIONES PRIVADAS Y PUBLICAS QUE DESARROLLEN ESTAS ACTIVIDADES.

2.- Promover el programa “**Comunica lo que sientes**” se desarrollarán proyectos de ayuda psicológica a personas con problemas de depresión y conflictos motivándolos a orientar su desarrollo creativo hacia actividades artísticas.

(Aire)

1.-Plan de actividades al aire libre en cada colonia. Tai chi, danza y cursos de Respiración. Fomentar la integración de Grupos de ciclismo, aprovechando las vialidades ciclistas y creando más caminos para estos (en coordinación con la secretaría de vialidad y transporte) Rifando bicicletas a las personas que demuestren su interés. Y concertando la venta de estas a precios especiales para los integrantes de este programa.

2.- Desarrollar un programa “**Bicicleta amiga**” similar al del DF.

3.- Difundir cursos de capacitación para erradicar el tabaquismo y “**ANTIDROGAS**” en escuelas y en los centros de convivencia vecinal. De todas las colonias.

(FUEGO)

1.-Promover cursos de capacitación de terapias corporales en el programa (**OCUPATE Y GANA**) Masajes, técnicas de relajación, Yoga, Chi-Gong, Condicionamiento Mental, Sexualidad y salud, Prevención de enfermedades venéreas y embarazos infantiles. Con el apoyo de las diversas instituciones gubernamentales y privadas que ofrezcan estos servicios. Firmando convenios de colaboración con los mismos.

2.- Fomentar las terapias de mediación familiar de parejas y de padres e hijos con ayuda psicológica. Y en las parejas con asesoría de una sexóloga y cursos de masajes en pareja.

(Ether)

1.- Firmar convenios de colaboración con diferentes asociaciones civiles para fomentar el desarrollo de cooperativas de producción para promover la venta de productos realizados en las mismas a partir del programa. (Ocupate y gana)

-Promover la producción y venta de **alimentos NUTRITIVOS** y conservas.

-Promover la venta de todos los productos creados en los diferentes grupos de producción arriba señalados. (**Venta, Local, Nacional y también exportación**)

2.- Ofrecer cursos de Capacitación gratuita a la comunidad para la creación de pequeñas y medianas empresas fomentando el programa (**OCUPATE A TI MISMO y A TU FAMILIA**) Creando y difundiendo los vínculos de capacitación, que aseguren el éxito de las empresas familiares.

3.- Promover terapias de relajación proyectiva que fomenten la paz interior y la empatía al mundo que nos rodea.

4.- Impulsar a la comunidad que tenga iniciativas de ayuda humanitaria, creando el premio Nacional de Bienestar.

5.- Impulsar la participación comunitaria para el cuidado de personas de capacidades diferentes, impulsando a estas personas a desarrollar actividades creativas que también les generen ingresos. Dentro del programa (Ocúpate y gana) y (Participa y gana)

6.- Impulsar la apertura de más guarderías comunales en donde se atiende a los niños de las madres trabajadoras, a partir del programa (cocinas populares y cuidadores infantiles). En donde se creará un programa de capacitación y servicios coordinados por personal capacitado bajo la supervisión del DIF, en donde la comunidad le pague a estos cuidadores un sueldo por cada niño atendido. En estas guarderías deberá de ofrecerse el servicio también de una enfermera y el cuidado de los niños deberá estar a cargo de las propias madres, quienes bajo la supervisión de las capacitadoras aprenderán a atender a varios niños a la vez.

7.- Se desarrollará un programa de prevención de la explotación infantil en donde en coordinación con el DIF, se deberá de implementar un sistema jurídico que sancione a los padres que exploten a sus hijos o abusen de ellos. Y coordinando una campaña de verificación en las calles, quitando a todos los niños queretanos que están trabajando en los semáforos. Asegurando que se canalice su educación y cuidado a una institución que se responsabilice de su bienestar integral.

8.- Crear el premio nacional a la familia, a la madre y al mejor padre y sobre todo el premio al mejor hijo, en donde se otorguen BECAS y estímulos a las historias de integración familiar que sean más trascendentales y emotivas. Estableciendo una investigación en el ambiente cercano de estos. Dentro de su círculo de familiares y amigos.

Elaboró: Maestra Angélica Hernández Arvizu. Experta en Bienestar Integral y maestra en cosmetología y medicina cosmética.

EL EJERCICIO DEL PODER.

Considero una gran responsabilidad hacer algo para que cambiar esta situación. Y por eso me permití aceptar una candidatura como Diputada local al 6° Distrito en el partido Querétaro Independiente. En el que propuse desarrollar un proyecto estratégico para empoderar a la ciudadanía, legislando como candidata ciudadana a nombre del pueblo. Yo me permití ser la voz de los ciudadanos. Ya que al ser una candidata ciudadana con una historia de vida bastante peculiar y con altibajos muy fuertes, puedo decir que conozco desde cerca las dos caras de la moneda. Ya que puedo jurarle querido lector que conozco los problemas reales tanto de la gente del pueblo que anda a pie, como de las crisis

depresivas y de culpabilidad que viven los que están arriba y que solo viven para su propio beneficio. Desafortunadamente querido lector, en estas letras debo decirle que mis aspiraciones de ser una servidora pública en México, se estrellaron con la pared de la “democracia simulada” en la que vive nuestra amada nación. Ya que no me fue posible mantenerme como candidata. Y ahora, si me permite le explicaré las razones que me llevaron a renunciar a tan honorable posibilidad. En la segunda parte de este libro...

Por ahora, quedémonos con mi sueño, que espero que sea el de usted...

He soñado un México primermundista, ¿Hagámoslo!

ANGELICA HERNANDEZ ARVIZU

ANGELPANTER

www.angelicaarvizu.com